

Beatrice Palombo

Roma, Italia, 28/07/1995
Viale Londra, 22 - 00142, Roma, Italia
3931415379
beatrice.palombo@gmail.com
PEC: beatrice.palombo.onb@pec.it



Studi

Scuola di Nutrizione Salernitana – Roveredo, Svizzera
3° Corso di Alta Formazione in Nutrizione Clinica e Funzionale

Gennaio 2024 – Oggi

Scuola di Nutrizione Salernitana – Roveredo, Svizzera
29° Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana

Gennaio 2024 – Febbraio 2024

Università degli Studi della Tuscia – Viterbo, Italia
Esame di stato per l'abilitazione alla professione di BIOLOGO
Numero d'ordine: AA_100521

Gennaio 2024

Università Campus Bio-Medico di Roma – Roma, Italia
Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana
Facoltà dipartimentale di scienze e tecnologie per lo sviluppo sostenibile e one health
Tesi: Regolazione del wnt signaling e dell'infiammazione nel tessuto adiposo di soggetti affetti da diabete di tipo 2.
Voto di laurea: 108/110
Corsi Rilevanti:

Settembre 2021– Ottobre 2023

- Nutrizione e stato di salute
- Nutrizione e patologie digestive, metaboliche e pediatriche
- Alimentazione nel mondo
- Chimica analitica e degli alimenti
- Farmacologia
- Neurofisiologia applicata all'alimentazione
- Tecnologia e legislazione alimentare
- Genomica applicata ed epidemiologia molecolare
- Sindrome metabolica e endocrinologia dell'obesità
- Disturbi del comportamento alimentare

Università degli Studi della Tuscia – Viterbo, Italia
Esame di stato per l'abilitazione alla professione di BIOLOGO JUNIOR

Giugno 2021

Università Campus Bio-Medico di Roma – Roma, Italia
Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana
Facoltà dipartimentale di scienze e tecnologie per l'uomo e l'ambiente corso di laurea in scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana
Tesi: Gli effetti dell'obesità sul microbiota gastrointestinale in gravidanza e sulle malattie metaboliche infantili.
Voto di laurea: 97/110
Corsi Rilevanti:

Settembre 2018– Febbraio 2021

- Geografia dell'agricoltura e del mercato alimentare
- Informatica
- Igiene e igiene degli alimenti
- Biochimica e biochimica della nutrizione
- Etica e cultura dell'alimentazione
- Fisiologia vegetale e sicurezza alimentare
- Biologia molecolare
- Citologia ed Anatomia umana

- Chimica degli alimenti e dei prodotti dietetici
- Microbiologia e microbiologia degli alimenti
- Scienze umane
- Analisi dei dati sperimentali
- Genetica e patologia generale

Università degli Studi della Tuscia – Viterbo, Italia
Laurea Triennale in Tecnologie Alimentari ed Enologiche

Settembre 2015– Luglio 2017

Corsi rilevanti

- Biologia generale
- Fisica
- Lingua inglese
- Matematica

Liceo Classico Seraphicum – Roma, Italia
Diploma di Maturità Classica

Luglio 2015

Corsi ed Eventi Formativi

NORSAN Italia– Webinar

Marzo 2024

Webinar con Dott. Davide Maiocchi: Donna – un percorso virtuoso dall'infertilità, alla gravidanza, al parto

ERBENOBILI – Roma, Italia

Febbraio 2024

Corso Formativo con Dott.ssa Manfra Francesca: Approccio al Paziente con Precoci Alterazioni del Metabolismo Glucidico

Scuola di Nutrizione Salernitana –Webinar

Febbraio 2024

Integrazione SNS e Sport

PHARMEXTRACTA – Roma, Italia

Gennaio 2024

Corso Formativo con Dott. P. Putignano e Dott. A. Bertuccioli: Update in dietetica e Nutrizione: nuove opportunità terapeutiche.

PHARMEXTRACTA – Roma, Italia

Gennaio 2024

Corso Formativo con Dott. F. Di Pierro: Il nutraceutico che può fare la differenza.

ADI, SAN CAMILLO IRCCS SRL – Roma, Italia

Settembre 2024

*Corso Formativo con M.G. Carbonelli, C. Tubili, A. Bertuccioli
 Microbiota, obesità e diabete: integrazione nutrizionale e relazione con il paziente.*

CG MTK – Roma, Italia

Novembre 2024

Congresso Nazionale SIdR SIPO 2024

ERBENOBILI – Roma, Italia

Gennaio 2025

*Corso Formativo con Dott.ssa Manfra Francesca e Dott. Marco Napoli:
 SIBO RESOLV: Approcci 2.0 tra nutrizione e gastroenterologia*

Esperienze Professionali

Centro di Psicologia, Riabilitazione e Nutrizione | CPRN – Roma, Italia

In corso

Consulente Nutrizionale

- Stima della composizione corporea (bioimpedenziometria e antropometria)
- Elaborazione di piani alimentare basati sulle caratteristiche del paziente
- Lavoro di equipe multidisciplinare
- Relazione col paziente

**Laboratorio di Diabetologia ed Endocrinologia del Polo di Ricerca
 Avanzata in Biomedicina e Bioingegneria (PRABB) | Università Campus
 Bio-Medico – Roma, Italia**

Gennaio 2023 – Settembre 2023

Tesista

- Valutazione dell'espressione genica su campioni di tessuto adiposo umano
 - Estrazione dell'RNA totale tramite metodologia TRIzol®
 - Quantificazione dell'RNA attraverso spettrofotometria (TECAN®, M200 Infinite Pro®)
 - Retrotrascrizione dell'RNA
 - Amplificazione del DNA tramite TaqMan® Real-time PCR
 - Saggio ELISA

Casa della Salute | Reparto di Endocrinologia e

Malattie metaboliche del metabolismo – Ceccano, Italia

Marzo 2023 – Aprile 2023

Tirocinante curriculare

- Stima della composizione corporea (antropometria)
- Partecipazione in consulenza nutrizionale a pazienti affetti da malattie metaboliche
- Confronto attivo con il personale medico addetto

Lingue e Conoscenze Informatiche

Lingue: Italiano (*Lingua Madre*), Inglese (Intermedio)

IT: Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Graph Pad, Sistemi Operativi Mac

Competenze

Personali

- Buone competenze comunicative ed interpersonali acquisite grazie ai numerosi progetti svolti in team e ai tirocini svolti
- Buone capacità di adattamento in contesti internazionali e multiculturali grazie alle esperienze estere legate anche ai viaggi

Organizzative, gestionali e relazionali

- Ottima gestione del tempo e buone competenze organizzative sviluppate attraverso lavori pratici e studi accademici, avendo dovuto gestire contemporaneamente diversi progetti ed esami
- Capacità di rispettare le scadenze ed i compiti presi, propensione all'impegno
- Buone capacità di team-building acquisite grazie alla mia esperienza di volontariato

Professionali

- Forte propensione all'orientamento dei risultati
- Capacità di lavoro in team
- Abilità di elaborazione, determinazione e definizioni di bisogni nutrizionali
- Stima della composizione corporea
- Predisposizione nell'individuare il bisogno del paziente
- Abilità di elaborare piani alimentari ed di indirizzare il paziente verso un'educazione alimentare

Attività Extracurricolari

Mi piace apprendere nuove cose, e affrontare nuove sfide; infatti, amo viaggiare per conoscere nuovi mondi, nuove culture, nuovi gusti eno-gastronomici e nuove lingue. Questo mi ha consentito di migliorare e arricchire la lingua inglese.

Ho sempre praticato sport, sia individuale che di squadra; questo, mi ha insegnato autocontrollo e disciplina. Gli sport di squadra mi hanno aiutata a gestire le relazioni tra i diversi componenti del gruppo. Infatti, più il gruppo è unito più c'è sincronia e più è facile conseguire una vittoria e prendere la sconfitta come una sfida per migliorarsi. Ho imparato che incoraggiandosi tra di loro, i componenti di un gruppo imparano a gestire la propria ansia e le proprie emozioni, non solo in ambito sportivo ma anche nella vita quotidiana.

Durante il mio percorso universitario, dettata da una mia esigenza di autonomia, mi sono dedicata ad attività di lavoro extra-universitarie come il baby-sitting e l'addetta alle vendite, che hanno rafforzato il mio senso di responsabilità e relazionale.

Seguo con interesse gli ultimi trend, in diversi ambiti; in particolare il mondo del cibo, dell'alimentazione e le nuove tendenze del fitness. Reputo che l'aggiornamento professionale sia necessario per rimanere informati soprattutto nel mio campo; questo è il motivo per cui mi interessa partecipare a congressi ed eventi che approfondiscono la mia materia.